



Wo Gefahr ist, da wächst das Rettende auch!

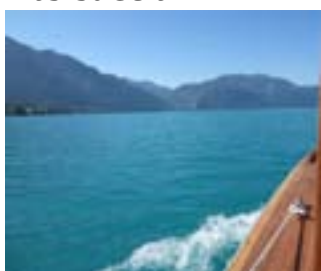
Friedrich Hölderlin

Seelennahrung 1. März 2021

„Das Leben ist seinem inneren Wesen nach ein ständiger Schiffbruch, aber schiffbrüchig sein, heißt nicht ertrinken. Das Gefühl des Schiffsbruchs, da es die Wahrheit des Lebens ist, bedeutet schon die Rettung und darum glaube ich einzig an die Gedanken Scheiternder.“
Ortega y Gasset



Was ist Gefahr?



Was könnte das Rettende sein?

Was einem Menschen gefährlich erscheint, ist für andere harmlos.

Was für einen hilfreich ist, erscheint der anderen lächerlich.

Sehr ähnlich ist es mit der Seelennahrung:

Was einer gut tut, geht dem anderen auf die Nerven.

Was einem gleichgültig ist, begeistert die andere.

Deshalb gibt es kein Rezept was der eigenen Seele gut tut,

sondern Angebote und wenn es jemanden inspiriert ... freuen wir uns.

Die Furcht bangt davor, was in der Zukunft verborgen ist; aber der Trost weiß darum, was in der Vergangenheit geborgen ist. Viktor E. Frankl

In der Vergangenheit eines jeden Menschen schlummern die fröhlichen und weniger fröhlichen Erlebnisse und diese Erfahrungen können „retten“. Jede und jeder kann zurückschauen, wie viel man selbst bereits bewältigt hat. Das ist Bewusstsein, welches uns stärkt. Jeder Mensch kann etwas beitragen zu dem, was ihn klein zu machen droht. Um dieses Bewusstmachen sichtbar werden zu lassen, ist es sinnvoll ein „Elfchen“ zu schreiben. „Elfchen“ bestehen aus elf Wörtern und in jeder Zeile steht eine bestimmte Zahl von Wörtern - 1, 2, 3, 4 und 1.

Trost Elfchen

trotzdem
standgehalten ausgehalten
viel Schweres bewältigt
trotzdem fröhlich und dankbar
staunen

Mein Trost Elfchen

1
2
3
4
1

Was hatte uns hierher geführt?
Vordergründig
die übliche Kette kleiner Schritte,
Zufälle, Entscheidungen,
die erst im Nachhinein
von jemandem gelenkt scheinen,
auf den wir wenig Einfluss haben.
Tiziano Terzani, Noch eine Runde auf dem Karussell

Mit diesem Trost Elfchen können Sie selbst zur Rettung beitragen, Hoffnung und Zuversicht nähren und vielleicht leise lächeln.

Teilen Sie mit einer lieben Freundin oder einem Freund ihr Elfchen und wünschen Sie sich von ihr oder ihm auch eines

Viel Inspiration wünscht
das TILO Team