



BILDUNGSHAUS

KLOSTER
NEUSTIFT
ABBAZIA
DI NOVACELLA



Detailprogramm

November 2018 – Juni 2019

Seminarreihe mit der Logotherapie Viktor E. Frankl

„Sinn im Leben finden“



Seminarreihe „SINN im Leben finden“ mit der Logotherapie von Viktor Frankl

*Auf jeden einzelnen und auf jeden Tag kommt es an,
wenn die Nöte unserer Zeit überwunden werden sollen.
Und dazu brauchen wir nicht so sehr neue Programme,
sondern eine neue Menschlichkeit.*

Viktor E. Frankl

Diese Seminarreihe ist eine gute Möglichkeit sich etwas Gutes zu tun, innezuhalten und dem Leben und sich selbst Zeit zu schenken. Die Existenzanalyse und Logotherapie von Viktor Frankl bietet aufgrund der menschenwürdigen theoretischen Grundlagen eine wunderbare Möglichkeit, das Vertrauen in sich selbst und in das Leben zu stärken. Obwohl die meisten von uns mitten in Friedenszeiten im Wohlstand leben, mehr Möglichkeiten haben als wohl jede vorhergehende Generation vor uns, suchen immer mehr Menschen nach Wegen zu einem erfüllten Leben. Die Logotherapie ermutigt Menschen ihre persönliche Situation und ihre spezifischen Fähigkeiten zu erkennen und die subjektiven ureigensten Sinnmöglichkeiten zu verwirklichen.

Für diesen Weg gibt es kein Rezept, aber viele Zutaten:

- > Verantwortung in Freiheit zu leben
- > Respekt sich selbst und anderen gegenüber
- > Selbsterkenntnis und Menschenkenntnis
- > Begeisterung für eine gute Sache
- > Mut zu einer realistischen Sichtweise

Wir leben in einer Zeit, in der viele Menschen eine Art Überforderung erleben, die als Erschöpfung der Moderne bezeichnet werden könnte. Die Krise besteht darin, dass wir in der Hektik unseres Alltags unter einer Sehnsucht nach Sinn und einem Hunger nach Geistigem leiden. Das Gefühl von Verlorensein und Einsamkeit erleben – trotz vielfältiger Events – immer mehr Menschen.

Es gibt heute ein spürbares Interesse an der Tiefendimension des Lebens. Jeder Mensch möchte verstanden werden und nicht nur funktionieren. Um sich selbst und andere verstehen zu können brauchen wir Orientierung, was unser Menschsein ausmacht. Trotz aller käuflichen Möglichkeiten kennen viele Menschen Sehnsucht nach Geborgenheit. Geborgenheit entzieht sich nicht nur den genialen technischen Errungenschaften und Kontrollsystemen, sondern auch jenen Rezepten, die Glück versprechen. Geborgenheit lebt durch unser Basisvertrauen ins Leben und durch unsere persönlichen Erfahrungen.

Was hilfreich wäre ist die Unterscheidung zwischen Menschenwürde und Maschinendenken. Menschen sind imstande vieles zu bewältigen und zu leisten. Der große Irrtum in unserer Leistungsgesellschaft beruht darauf, dass viele Menschen der Meinung sind, sie müssten sich ihr Leben durch Leistung verdienen. Das Fundament des Lebens wurde nicht „erleistet“, sondern „geschenkt“. Damit hängt auch das Bild zusammen, dass das Leben ein „Geschenk“ ist. Und ein Geschenk verlangt neben der Freude auch Dankbarkeit und die Einsicht, dass es nicht selbstverständlich ist, zu leben.

Lebensfragen im Sinne der Logotherapie wahrzunehmen bedeutet, sich selbst und dem Leben in einer heiteren Gelassenheit zu begegnen. Dies hat nichts mit Gleichgültigkeit zu tun. Sinnmöglichkeiten können wir ergreifen, sonst bleiben sie immer bloß Möglichkeiten, die wir schlimmstenfalls ungenutzt mit ins Grab nehmen. Es gibt keine Generalprobe des Lebens, es ist immer das Leben selbst, in das wir hineingestellt sind.

Die Begegnung und der Austausch mit Menschen, die sich für die Zusammenhänge des Menschseins interessieren und sich gegenseitig inspirieren, stillt nicht nur den Wissensdurst, sondern vor allem die Herzensbildung.



BILDUNGSHAUS

KLOSTER
NEUSTIFT
ABBAZIA
DI NOVACELLA

Detailprogramm

Ziel der Seminarreihe

Das Ziel dieser Seminarreihe ist die Stärkung von Selbstvertrauen, Förderung der eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Kompetenzerweiterung im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen. Dazu gehört auch der Blick auf die äußeren Taktgeber und die Bewältigung der daraus entstehenden lebensüblichen Belastungen. In der Existenzanalyse und Logotherapie geht es um Fragen nach dem Wesen des Menschen in seinem persönlichen Leben und dem Aufspüren von Sinn. Wer in seinem Leben Sinn erlebt, ist zu Außergewöhnlichem fähig.

Zielgruppe

Diese Seminarreihe richtet sich an Menschen, die Interesse an der Gestaltung ihres persönlichen Lebens haben, auf mehr hoffen und mehr erwarten als das, was sie bereits kennen. Wir richten uns an Menschen, die den Druck auf ihren Schultern verringern wollen und trotzdem etwas zu einem guten Miteinander in unserer Gesellschaft beitragen möchten. Alle, die für ihre berufliche und private Lebenslage Inspiration und Ermutigung suchen, laden wir herzlich zu einem gelingenden Miteinander ein.

Weiters wollen wir all jenen eine Möglichkeit des Lernens geben, die keine ganze Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse absolvieren wollen, aber wesentliche Elemente kennen lernen möchten, um sie in ihren privaten und beruflichen Alltag zu integrieren. Wir denken vor allem an Menschen in pädagogischen, beratenden, heilenden, pastoralen und pflegenden Berufen sowie an Menschen mit Leitungsaufgaben (Führungskräfte) in verschiedenen Arbeitsfeldern.

Methoden

- > Vermittlung der theoretischen Grundlagen der Logotherapie nach Viktor E. Frankl
- > Einübung in das gute Gespräch in Kleingruppen
- > Praktische Anwendbarkeit mit reichlichen Anregungen
- > Übungen zur Selbstreflexion und -erkenntnis
- > Gruppenarbeiten
- > Filmsequenzen für ein besseres Verständnis anderer Sichtweisen
- > Sensibilisierung für das Verständnis von Sprache
- > Literaturstudium

Abschluss/Teilnahmebestätigung

Für den Erhalt der Teilnahmebestätigung ist die Anwesenheit an 80% der gesamten Unterrichtsstunden erforderlich. Nach Abschluss der Seminarreihe können Sie die erworbenen Kompetenzen für sich selbst und Ihr privates Umfeld nutzen, in Ihren Grundberuf integrieren und Ihren bisherigen Tätigkeitsbereich dadurch bereichern. Das Tiroler Institut für Logotherapie (Tilo) ist beim Viktor Frankl Institut in Wien zertifiziert und stellt die Teilnahmebestätigung in Zusammenarbeit mit dem Bildungshaus Kloster Neustift aus. Die Seminarreihe wird für die Ausbildung zur Logovision am Tilo anerkannt.

Referentin



Inge Patsch, Axams, Logotherapeutin, Leiterin des Tiroler Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl, arbeitet in eigener Praxis und in der Ausbildung für logotherapeutische Lebensberatung, sowie Vortrags- und Seminaraktivität im deutschsprachigen Raum und Buchautorin diverser Bücher („Die Humorstrategie“, „Die Logik des Herzens“, „Mehr als glücklich“, „Vertrau auf dein Gefühl und lebe mutig“), www.ingepatsch.at



BILDUNGSHAUS

KLOSTER
NEUSTIFT
ABBAZIA
DI NOVACELLA

Detailprogramm

Abendvortrag und Schnupperseminar

Termine und Inhalte

Abendvortrag	Termin
SINN im Leben entdecken mit der Logotherapie von Viktor Frankl	Do. 08.11.2018, 19.30 Uhr

Inhalte:

Dieser Abend bietet Anregungen und Inspiration für eine wesentliche Frage im Leben: die Frage nach dem Sinn. Anders formuliert können wir uns fragen: wofür lohnt es sich zu leben?

Gebühr:

15,- EUR (für Teilnehmer am Schnupperseminar kostenlos)

Schnupperseminar zum Kennenlernen	Termin
Mich und Wertvolles in meinem Leben finden - Herzensbildung stärken	Fr. 09.11. – Sa. 12.11.2018, jeweils 9.00 – 17.30 Uhr

Inhalte:

„Wir brauchen nicht so sehr neue Programme sondern eine neue Menschlichkeit“ Viktor E. Frankl

Die Inhalte der Logotherapie bieten eine wunderbare Möglichkeit, die eigene Herzenskraft zu stärken und sich auf sich selbst zu besinnen. In uns Menschen wohnt ein Bedürfnis nach Wahrhaftigkeit. Wir möchten unser Leben nicht nur mit dem Befolgen von Regeln verbringen, die letztlich zu einem Selbstbetrug führen.

Jeder Mensch sehnt sich nach innerer Selbstbestimmung und deswegen kommt es auf Selbsterkenntnis an.

Die Sinnlehre von Viktor E. Frankl eröffnet uns Möglichkeiten andere und uns selbst besser zu verstehen. Dieses Verstehen ermöglicht eine positive Veränderung. Wir können mit Gewohnheiten brechen, ehe sie uns kaputt machen.

Die Fähigkeit sich auf sich zu besinnen braucht einen Raum, in dem ich mir selbst begegnen kann. Einen Raum, in dem ich auf das Leben und auf mein Herz höre und dadurch meiner Herzensbildung Zeit schenke.

Menschliche Fähigkeiten wie Mut, Standvermögen, Mitgefühl und vor allem Vertrauen ins Leben brauchen wir alle, um das eigene Leben zu bewältigen und uns am Gelingen zu erfreuen.

Gebühr:

195,- EUR



BILDUNGSHAUS

KLOSTER
NEUSTIFT
ABBAZIA
DI NOVACELLA

Detailprogramm

Seminarreihe „SINN im Leben finden“ mit der Logotherapie von Viktor Frankl

Termine und Inhalte

Seminar 1	Termin
Sinn als Lebensmöglichkeit	Fr. 25.01. – Sa. 26.01.2019

Inhalte:

- > Die eigene Lebensmelodie aufspüren und beleben
- > Sinnmöglichkeiten und Sinnhindernisse erkennen
- > Krisenträchtige personale Haltungen wahrnehmen und entgegensteuern

Seminar 2	Termin
Die Trotzmacht des Geistes	Fr. 08.03. – Sa. 09.03.2019

Inhalte:

- > Der Mensch kann stärker sein als das, was ihn kleinzumachen droht
- > Den Blickwinkel verändern und den Humor entdecken
- > Selbstdistanzierung und Engagement als Weg zu einem gelungenen Leben

Seminar 3	Termin
Neurobiologische Grundlagen	Fr. 26.04. – Sa. 27.04.2019

Inhalte:

- > Wie unser Gehirn funktioniert – die untrennbare Einheit von Körper und Gehirn
- > Charakterstärken erkennen und die Persönlichkeit beleben
- > Verstehen, was Stress im Körper auslöst und wie ich ihm begegne

Seminar 4	Termin
Dem Vertrauen und dem Mut begegnen	Fr. 17.05. – Sa. 18.05.2019

Inhalte:

- > Selbstwahrnehmung und Erkenntnis alter Muster und Gewohnheiten
- > Unterschiede zwischen Trauer, Burn out und Depression begreifen lernen
- > Die Methode kennenlernen: „Aus Schatten werden Zebrastrreifen“

Seminar 5	Termin
Vom Mut zum Andersdenken	Fr. 21.06. – Sa. 22.06.2019

Inhalte:

- > Menschenkenntnis für Anwender
- > Anregungen für den Umgang mit narzisstischen Menschen
- > Die innere Bühne als Bilder der Seele entdecken und bereichern



BILDUNGSHAUS

KLOSTER
NEUSTIFT
ABBAZIA
DI NOVACELLA

Detailprogramm

Aufbau und Umfang

insg. 10 Tage (5 Blöcke zu je 2 Tagen, jeweils Fr – Sa)
insg. 93 Weiterbildungsstunden (WBh à 45 Min.)

Preis und Leistung

930,- EUR Dieser Preis beinhaltet 93 Einheiten à 45 Min., Seminarräume, Kursunterlagen, Materialspesen. Zahlbar in 2 Raten:

1. Rate 465,- EUR fällig bei Anmeldung mit Anmeldeformular
2. Rate 465,- EUR fällig am 01.04.2019

ECM/ CME-Punkte

Um ECM/CME-Punkte für Sanitäts- und Gesundheitspersonal wird angesucht.

Fördermöglichkeiten der Deutschen Berufsbildung

Für Einzelpersonen

Ansuchen können Personen mit **privatrechtlichem Arbeitsvertrag**, Personen, die **nachweislich auf Arbeitssuche** sind sowie Personen, die in die **Lohnausgleichskasse** oder **Mobilitätsliste** eingetragen sind.

Für die Gewährung eines finanziellen Beitrages ist es in jedem Fall erforderlich, **vor Beginn** der Weiterbildungsmaßnahme ein entsprechendes Gesuch einzureichen. Die Gesuche sind persönlich abzugeben oder per Post zu übermitteln. Gültig ist in jedem Fall der Eingangsstempel der Deutschen Berufsbildung und nicht der Poststempel. Weitere Informationen unter www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/arbeitssuchende-foerderungen.asp.

Ansprechpartnerin:

Inge Clementi, Tel. 0471 416 919, Email inge.clementi@provinz.bz.it

Für Unternehmen

Ansuchen können Unternehmen, deren Inhaber und Mitarbeiter an offenen, überbetrieblichen oder internen Weiterbildungsmaßnahmen teilnehmen.

Für die Gewährung eines finanziellen Beitrages ist es in jedem Fall erforderlich, **vor Beginn** der Weiterbildungsmaßnahme ein entsprechendes Gesuch einzureichen. Die Gesuche sind persönlich abzugeben oder per Post zu übermitteln. Gültig ist in jedem Fall der Eingangsstempel der Deutschen Berufsbildung und nicht der Poststempel. Weitere Informationen unter www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/betriebe-foerderungen.asp.

Ansprechpartner:

Michaela Rogger, Tel. 0471 416 914, Email michaela.rogger@provinz.bz.it

Thomas Prunner, Tel. 0471 416 930, Email thomas.prunner@provinz.bz.it



BILDUNGSHAUS

KLOSTER
NEUSTIFT
ABBAZIA
DI NOVACELLA

Detailprogramm

Weitere Informationen und Anmeldung

Unterzeichnung des Anmeldeformulars, welches die verbindliche Annahme der angeführten Bedingungen beinhaltet mit gleichzeitiger Überweisung der 1. Rate der Seminarreihe.

Anmeldefrist für die Seminarreihe: 2 Wochen vor Beginn

Veranstalter und Kontaktinformationen



BILDUNGSHAUS

KLOSTER
NEUSTIFT
ABBAZIA
DI NOVACELLA



Bildungshaus Kloster Neustift
Ansprechpartnerin: Monika Engl

Stiftstr. 1, I-39040 Vahrn (BZ)

Tel. +39 0472 835 588

Fax +39 0472 838 107

bildungshaus@kloster-neustift.it

www.bildungshaus.it



**Tiroler Institut für Logotherapie und
Existenzanalyse nach Viktor Frankl**

6094 Axams, Lizumstraße 34

Tel. +49 699 11609455

www.logotherapie-tirol.at



BILDUNGSHAUS

KLOSTER
NEUSTIFT
ABBAZIA
DI NOVACELLA

Detailprogramm